

# Консультація для батьків



Є способи дізнатися, що ваша дитина щаслива, і один з них – це коли вона не стоїть на місці, багато грається і галасує, говорить, сміється або досліджує новий світ.

Дитина, яка виражає свої емоції без страху, тобто та, хто голосно плаче, коли хоче плакати, кричить, скільки їй треба, і так само голосно сміється це щаслива дитина.

Як і в дорослому житті, бувають погані й хороші часи, але частенько активна дитина – це здорова дитина, яка розвивається, яка відкриває себе і своє оточення.

Діти починають галасувати з народження і посилюють цю особливість після 3-х років, тобто, коли вони починають шукати незалежності та виявляють, що вони індивідуальні, з роками їх способи “галасувати” змінюються, вони змінюються, але вони завжди існують.



1

Діти говорять самі з собою, співають, свистять і видають різні звуки, це допомагає їм зняти напругу і виразити те, що вони відчувають.

Але є також шуми, які говорять нам, що щось не так, коли вони надто збуджені або стривожені, коли вони ні на чому не можуть сконцентруватися і коли вони занадто імпульсивні.

Вони можуть просто намагатися привернути увагу, і до цього треба буде ставитись терпляче. У іншому випадку це може бути гіперактивним розладом і вам необхідно звернутися до фахівця.

Дуже важливо спостерігати за своєю дитиною, дізнаватися, чи є її поведінка нормальною і чи являється вона частиною її повсякденного життя або щось йде не так.

Деякі діти галасують більше інших, деякі менше, але зазвичай, коли є діти, є шум, і це означає, що вони в порядку.



2

Siswima